Regeln „Training Herbst/Winter 2020/2021“ - Skiklub Düsseldorf1906 e.V

gilt am Dienstag und Donnerstag:

Bereits in Trainingskleidung erscheinen - eigene Gymnastikmatte mitbringen
Betreten der Turnhalle, Vorraum, Umkleidekabine mit Mund-Nasenschutz (MNS), Absetzen der Maske erst am eigenen Platz in der Turnhalle
Umkleide nur zum Wechseln der Schuhe und Aufhängen der Jacke/Tasche - keine Duschmöglichkeit ! - max. 5 Personen gleichzeitig in der Umkleide

Wir bitten um zügiges Verlassen in der Umkleidekabine sowohl beim Kommen als auch beim Gehen

Trainingszeiten Dienstag Grafenberg Allee 346

1. Stunde: Einlass um 18:30 Uhr, Trainingszeit 18:45 Uhr - 19:40 Uhr
2. Stunde: 20:00 Uhr - 20:55 Uhr

Die Nordic Walking Gruppe organisiert sich selbständig und ist für die Einhaltung der allgemeinen Coronaregeln selbst verantwortlich.

Aufgrund der anhaltenden Coronapandemie und der allgemein geltenden Regelungen der Coronaschutzverordnung zum Sportbetrieb darf die Turnhalle nur mit begrenzter Personenzahl genutzt werden.

Die Gruppeneinteilung ist fest - es besteht keine Tauschmöglichkeit (außer bei längerfristigem Ausfall nach Abstimmung mit dem Vorstand). Wer zu einem anderen Termin, abweichend zum eigenen Plan, zum Training erscheint, wird von den Trainern nach Hause geschickt. Begründung: feste Gruppen zur Nachverfolgung der Infektionskette

Trainingszeit Donnerstag Graf-Recke-Straße 230

Einlass um 18:00 Uhr, Trainingszeit 18:15 - 19:15 Uhr

Trainingszeit Freitag Sporthalle Tischtennis Borussia
1. Stunde 18:00 - 18:45 Uhr
2. Stunde 19:00 - 19:45 Uhr

Hier gelten die Hygieneregeln von Tischtennis Borussia, sowie ebenso die Maskenpflicht, bis Ihr an Eurer Sportmatte angekommen seid.

Bringt warme Kleidung mit, damit das Training ggfls. auf dem Schulhof stattfinden kann.

SKI-KLUB
DÜSSELDORF 1906 e.V.

www.SKD1906.de